

**UNIVERSITÀ
DI SIENA**
1240

Informazioni generali

DenominazioneMaster (I Livello): **Soluzioni Integrate per la salute ed il benessere****Obiettivi formativi**

L'obiettivo del Master è formare professionisti in grado di progettare e applicare interventi mirati al mantenimento dello stato di salute, alla prevenzione delle patologie e alla promozione del benessere globale della persona. Il percorso integra approcci multidisciplinari orientati alla modifica consapevole degli stili di vita, con particolare attenzione al comportamento, all'alimentazione, alla postura e all'integrazione nutraceutica. Particolare rilievo sarà attribuito alla psiconeuroimmunologia, alla medicina integrata e agli approcci complementari, con l'obiettivo di sviluppare una visione sistemica dell'individuo. Il Master fornisce strumenti teorico-pratici per l'elaborazione di protocolli personalizzati, basati su evidenze scientifiche, finalizzati al miglioramento dell'equilibrio tra mente e corpo e all'ottimizzazione della qualità della vita.

Crediti

81

Ore

2025

Durata in mesi

12

Scadenza Bando**1 marzo 2027****Data inizio**

Aprile 2027

Data fine

Marzo 2028

Percentuale assenza

20%

Sito web
https://www.dsmcn.unisi.it/it/didattica/post-laurea/masters/master-soluzioni-integrate-la-salute-e-il-benessere
Lingue previste
Italiano
Dipartimento
Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze (DSMCN)
Referenti per la didattica
Anna Maria Aloisi - e-mail annamaria.aloisi@unisi.it - tel. 3473579228
Massimiliano Scapecchi - e-mail studiomedicoscapecchi@gmail.com - tel.3342988220
Lauretta Massai - e-mail lauretta.massai@unisi.it - tel. 3493167124

Sostegno e convenzione

Sostegno e convenzione
Sostegno
Sostegno
International Academy of of Physiological Regulating Medicine PRM

Titoli di accesso

Classe	Descrizione	Tipo Laurea
Classe L1	Biotechnologie	L
Classe L-2	Biotechnologie (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe SNT4	Professioni sanitarie della prevenzione	L
Classe L/SNT4	Professioni sanitarie della prevenzione (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe SNT2	Professioni sanitarie della riabilitazione	L
Classe L/SNT2	Professioni sanitarie della riabilitazione (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe SNT1	Professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica	L

Classe L/SNT1	Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe SNT3	Professioni sanitarie tecniche	L
Classe L/SNT3	Professioni sanitarie tecniche (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe L12	Scienze biologiche	L
Classe L-13	Scienze biologiche (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe L34	Scienze e tecniche psicologiche	L
Classe L-24	Scienze e tecniche psicologiche (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	L
Classe LM-6	Biologia (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-7	Biotecnologie agrarie (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-9	Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-13	Farmacia e farmacia industriale (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-41	Medicina e chirurgia (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-47	Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-51	Psicologia (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM-61	Scienze della nutrizione umana (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM/SNT4	Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione	LM
Classe LM/SNT3	Scienze delle professioni sanitarie tecniche	LM
Classe LM-70	Scienze e tecnologie alimentari (nuovo ordinamento ai sensi d.m. 270/04)	LM
Classe LM/SNT1	Scienze infermieristiche e ostetriche	LM
Classe LM/SNT2	Scienze riabilitative delle professioni sanitarie	LM
Classe LS6	Biologia	LS
Classe LS9	Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche	LS
Classe LS14	Farmacia e farmacia industriale	LS
Classe LS46	Medicina e chirurgia	LS
Classe LS58	Psicologia	LS
Classe LS69	Scienze della nutrizione umana	LS
Classe SNT LS4	Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione	LS
Classe SNT LS2	Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione	LS
Classe SNT LS3	Scienze delle professioni sanitarie tecniche	LS
Classe LS78	Scienze e tecnologie agroalimentari	LS

Classe SNT LS1	Scienze infermieristiche e ostetriche	LS
-	Biotecnologie mediche	V.O.
-	Ingegneria biomedica	V.O.
-	Ingegneria medica	V.O.
-	Medicina e chirurgia	V.O.
-	Informatori medico-scientifici	DU
-	Ingegneria biomedica	DU
-	Tecnico di laboratorio biomedico	DU
-	Tecnico sanitario di laboratorio biomedico	DU
-	Tecnico sanitario di radiologia medica	DU
Legenda classi di Laurea - L: laurea triennale - LS: laurea specialistica - LM: laurea magistrale - V.O. laurea vecchio ordinamento - DU: diploma universitario		
- Ammissione con riserva per lo studente, che non abbia conseguito il titolo di studio previsto per l'accesso. La conferma dell'ammissione rimane fissata al momento del conseguimento del titolo stesso e, comunque, entro e non oltre la data delle prove di ammissione o della valutazione dei curricula. - La commissione si riserva di valutare le domande di ammissione di eventuali candidati che, possedendo un titolo diverso da quelli sopra indicati, presentino nel loro curriculum ulteriori percorsi formativi e/o attività specifiche svolte nell'ambito d'interesse del master o del corso.		

Domanda di ammissione o iscrizione

Modalità di ammissione
Ammissione
Documentazione da allegare
Curriculum vitae et studiorum
Abstract della tesi di laurea
Eventuali pubblicazioni
Eventuali altri titoli
Procedura di selezione
Valutazione CV: Venerdì 12 Marzo 2027

Valutazione allegati	
Categoria titoli	Punteggio (30esimi)
Titolo di studio	10
Diplomi o attestati di specializzazione e qualificazione Professionale	10
Ulteriori titoli	10
Numero minimo iscritti	
20	
Numero massimo iscritti	
30	
Numero posti riservati per dipendenti universitari	
2	

Tasse di iscrizione

Importo Totale in €
3700
Importo Prima Rata in €
2000
Importo Seconda Rata in €
1700
Scadenza seconda rata
Mercoledì 8 Settembre 2027

Percorso Formativo

Modalità di erogazione della didattica
Blended (le lezioni sono in parte in presenza e in parte online sotto la guida del docente)
Sede di svolgimento interna
Unisi, Dip.Scienze Mediche Chirurgiche Neuroscienze, Polo Scientifico S. Miniato

Denominazione Area: INTRODUZIONE A CONCETTI DI PREVENZIONE E MANTENIMENTO DELLA VITALITÀ

CFU totali area: 7

Docenti responsabili: Aloisi Anna Maria

Attività didattica formativa: DRENAGGIO DELL'ORGANISMO, INTERFERENTI ENDOCRINI E METALLI PESANTI

CFU: 1

Codice SSD: MED/13 (ENDOCRINOLOGIA)

Attività didattica formativa: GESTIONE DEL DOLORE E DELL'INFIAMMAZIONE

CFU: 1

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Attività didattica formativa: IRIDOLOGIA E ALTRE TECNICHE LEGATE ALLA SALUTE E ALL'ALIMENTAZIONE

CFU: 3

Codice SSD: MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)

Attività didattica formativa: OMEOPATIA, OMOTOSSICOLOGIA

CFU: 1

Codice SSD: BIO/14 (FARMACOLOGIA)

Attività didattica formativa: PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA PARTE 1

CFU: 1

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Denominazione Area: METODI DI GESTIONE COGNITIVA DEL BENESSERE

CFU totali area: 7

Docenti responsabili: Aloisi Anna Maria - Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: FITOTERAPIA E CURE NATURALI 1

CFU: 2

Codice SSD: BIO/15 (BIOLOGIA FARMACEUTICA)

Attività didattica formativa: FITOTERAPIA E CURE NATURALI 2

CFU: 2

Codice SSD: BIO/15 (BIOLOGIA FARMACEUTICA)

Attività didattica formativa: INTENZIONALITÀ DI GUARIGIONE

CFU: 3

Codice SSD: M-PSI/08 (PSICOLOGIA CLINICA)

Denominazione Area: CONDIZIONAMENTO AMBIENTALE E ADATTAMENTO DELL'ORGANISMO

CFU totali area: 7

Docenti responsabili: Aloisi Anna Maria - Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: FITNESS

CFU: 1

Codice SSD: M-EDF/01 (METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE)

Attività didattica formativa: L'AMBIENTE COME RIFLESSO DELLA SALUTE

CFU: 3

Codice SSD: M-PSI/05 (PSICOLOGIA SOCIALE)

Attività didattica formativa: POSTUROLOGIA

CFU: 3

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Denominazione Area: BASI E SOLUZIONI INTEGRATE PER LA GESTIONE DELLO STRESS

CFU totali area: 7

Docenti responsabili: Aloisi Anna Maria - Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: EPIGENETICA ED ESOSOMI

CFU: 2

Codice SSD: MED/03 (GENETICA MEDICA)

Attività didattica formativa: GESTIONE DELLO STRESS E DEL DOLORE

CFU: 1

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Attività didattica formativa: MICOTERAPIA E MICROBIOTA

CFU: 3

Codice SSD: BIO/14 (FARMACOLOGIA)

Attività didattica formativa: TRANSLATIONAL MUSIC A 432 HZ PER IL BENESSERE

CFU: 1

Codice SSD: M-PSI/08 (PSICOLOGIA CLINICA)

Denominazione Area: APPROCCI PREVENTIVI AL BENESSERE

CFU totali area: 6

Docenti responsabili: Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: ALIMENTAZIONE COME PREVENZIONE E RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE

CFU: 3

Codice SSD: MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)

Attività didattica formativa: NUTRIZIONE, NATURA E BENESSERE 1

CFU: 1

Codice SSD: MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)

<i>Attività didattica formativa:</i> NUTRIZIONE, NATURA E BENESSERE 2 <i>CFU:</i> 2 <i>Codice SSD:</i> MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Denominazione Area: MANTENIMENTO, CONSERVAZIONE E PROTEZIONE DEL BENESSERE CFU totali area: 6 Docenti responsabili: Scapecchi Massimiliano
<i>Attività didattica formativa:</i> FITOTERAPIA <i>CFU:</i> 1 <i>Codice SSD:</i> BIO/15 (BIOLOGIA FARMACEUTICA)
<i>Attività didattica formativa:</i> SOLUZIONI INTEGRATE OMEOPATICHE <i>CFU:</i> 1 <i>Codice SSD:</i> BIO/14 (FARMACOLOGIA)
<i>Attività didattica formativa:</i> SOLUZIONI INTEGRATE PER L'EQUILIBRIO CELLULARE <i>CFU:</i> 2 <i>Codice SSD:</i> MED/06 (ONCOLOGIA MEDICA)
<i>Attività didattica formativa:</i> SOLUZIONI OMEOPATICHE E INTEGRATE PER LA LONGEVITÀ <i>CFU:</i> 2 <i>Codice SSD:</i> BIO/14 (FARMACOLOGIA)
Denominazione Area: FISILOGIA INTEGRATA DEI SISTEMI DIGERENTE ED ENDOCRINO, E METABOLISMO VITAMINICO CFU totali area: 4 Docenti responsabili: Scapecchi Massimiliano
<i>Attività didattica formativa:</i> FISILOGIA DEL SISTEMA DIGERENTE <i>CFU:</i> 1 <i>Codice SSD:</i> BIO/09 (FISILOGIA)
<i>Attività didattica formativa:</i> FISILOGIA DEL SISTEMA ENDOCRINO <i>CFU:</i> 1 <i>Codice SSD:</i> BIO/09 (FISILOGIA)
<i>Attività didattica formativa:</i> VITAMINE LIPOSOLUBILI A.D.E.K. <i>CFU:</i> 2 <i>Codice SSD:</i> BIO/09 (FISILOGIA)
Denominazione Area: CONCETTI CHIAVE DI INTEGRAZIONE TRA ESPERIENZA ED EPIGENETICA CFU totali area: 6 Docenti responsabili: Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: EPIGENETICA

CFU: 2

Codice SSD: MED/03 (GENETICA MEDICA)

Attività didattica formativa: NOZIONI DI ESPERIENZE INTEGRATE

CFU: 2

Codice SSD: MED/09 (MEDICINA INTERNA)

Attività didattica formativa: PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA PARTE 2

CFU: 2

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Denominazione Area: IL BENESSERE NELLE VARIE FASI DELLA VITA: NASCITA, CRESCITA E SVILUPPO

CFU totali area: 7

Docenti responsabili: Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: FISIOGNOMICA, FITOTERAPIA E M.T.C.

CFU: 2

Codice SSD: BIO/15 (BIOLOGIA FARMACEUTICA)

Attività didattica formativa: MICROBIOTA E SALUTE

CFU: 1

Codice SSD: MED/12 (GASTROENTEROLOGIA)

Attività didattica formativa: M.T.C. E AGOPUNTURA

CFU: 3

Codice SSD: BIO/14 (FARMACOLOGIA)

Attività didattica formativa: PEDIATRIA E I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

CFU: 1

Codice SSD: MED/38 (PEDIATRIA GENERALE E SPECIALISTICA)

Denominazione Area: STRATEGIE PER L'EQUILIBRIO ENERGETICO CELLULARE

CFU totali area: 3

Docenti responsabili: Scapecchi Massimiliano

Attività didattica formativa: AMIGDALA, EMOZIONI E CHINESIOLOGIA

CFU: 1

Codice SSD: BIO/14 (FARMACOLOGIA)

Attività didattica formativa: SNC E DIFFERENZE SESSUALI

CFU: 1

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Attività didattica formativa: SNC E ORMONI SESSUALI

CFU: 1

Codice SSD: BIO/09 (FISIOLOGIA)

Scelta stage/tirocinio
TIROCINIO
Modalità di svolgimento stage/tirocinio
FREQUENZA DI AMBULATORI- STUDI PROFESSIONALI PUBBLICI E PRIVATI NELL'AMBITO DELLA MEDICINA INTEGRATA
Strutture di svolgimento
DIP SCIENZE MEDICHE CHIRURGICHE E NEUROSCIENZE, POLO SCIENTIFICO DI SAN MINIATO E STRUTTURE ESTERNE PREVIA CONVENZIONE
Crediti attribuiti stage/tirocinio
20
Ore di stage/tirocinio
480
Data termine stage/tirocinio
Febbraio 2028
Docenti responsabili stage/tirocinio:
Aloisi Anna Maria

Prove di verifica intermedie (Modalità)
NO
Modalità svolgimento verifica finale
Colloquio volto a verificare le conoscenze acquisite
Crediti attribuiti alla verifica finale
1

Organi collegiali

Collegio docenti
Organo composto da tutti i responsabili di area
Consiglio direttivo
Si